

Kursübersicht, 2. Jahreshälfte inkl. Kosten

HOSTERSTR.

Tag	Kursname	Referent	Zeitraum	Kurs Preis	Kurs Preis ermäßigt
Mo	Aroha	Müller	08:30 - 09:30	162,00 €	145,80 €
Mo	Vital und entspannt in die Woche	Feuchter	10:00 - 11:00	162,00 €	145,80 €
Mo	Vital und entspannt in die Woche	Feuchter	11:00 - 12:00	162,00 €	145,80 €
Mo	Wirbelsäulengymnastik 50+	Bremicker-Braun	12:30 - 13:30	153,00 €	137,70 €
Mo	Bewegungsbaustelle für Kleinkinder	Koch	15:15 - 16:15	128,00 €	115,20 €
Mo	Rücken-Fit	Passon	16:30 - 17:30	153,00 €	137,70 €
Mo	Fit im Zentrum	Passon	17:30 - 18:30	153,00 €	137,70 €
Mo	Bodyworkout meets Pilates	Passon	18:30 - 19:30	153,00 €	137,70 €
Mo	Wirbelsäulengymnastik 50+	Bremicker-Braun	19:30 - 20:30	162,00 €	145,80 €
Mo	Wirbelsäulengymnastik	Bremicker-Braun	20:30 - 21:30	162,00 €	145,80 €
Di	Bauch-Oberschenkel-Po	Hoerkens	09:00 - 10:00	162,00 €	145,80 €
Di	Body and Relax	Hoerkens	10:00 - 11:00	162,00 €	145,80 €
Di	Kreativer Tanz für Kinder (ab 4)	Grah	15:15 - 16:15	128,00 €	115,20 €
Di	Ballett für Kinder (ab 9)	Grah	16:15 - 17:15	128,00 €	115,20 €
Di	Jazzdance (ab 12)	Graff	17:15 - 18:15	128,00 €	115,20 €
Di	Pilates	Golding	18:30 - 20:00	243,00 €	218,70 €
Di	Pilates	Golding	20:00 - 21:30	243,00 €	218,70 €
Mi	Wirbelsäulengymnastik	Hoerkens	09:00 - 10:00	171,00 €	153,90 €
Mi	Faszientraining für den Rücken	Hoerkens	10:00 - 11:00	171,00 €	153,90 €
Mi	Bewegungsbaustelle für Kleinkinder	Koch	11:15 - 12:15	136,00 €	122,40 €
Mi	Kreativer Tanz für Kinder (ab 4)	Frizen	15:00 - 16:00	136,00 €	122,40 €
Mi	Ballett für Kinder (ab 7)	Frizen	16:00 - 17:00	136,00 €	122,40 €
Mi	HipHop Dance (ab 10)	Frizen	17:00 - 18:00	136,00 €	122,40 €
Mi	Latin Fitmix	Müller	18:15 - 19:15	171,00 €	153,90 €
Mi	Aroha	Müller	19:15 - 20:15	171,00 €	153,90 €
Mi	Pilates Complete Body	Mick	20:15 - 21:30	218,50 €	196,65 €
Do	Fit und Mobil	Hoerkens	09:00 - 10:00	171,00 €	153,90 €
Do	Hockergymnastik	Hoerkens	10:00 - 10:45	133,00 €	119,70 €
Do	Hockergymnastik	Hoerkens	10:45 - 11:30	133,00 €	119,70 €
Do	Bewegungsbaustelle	Kemper	15:15 - 16:15	136,00 €	122,40 €
Do	Psychomotorik (5-6)	Kemper	16:30 - 17:30	153,00 €	137,70 €
Do	Bodyfit und Trendy	Hoerkens	18:00 - 19:00	171,00 €	153,90 €
Do	Fatburning Fitness	Carta	19:00 - 20:00	171,00 €	153,90 €
Do	Pilates	Golding	20:00 - 21:30	256,50 €	230,85 €
Fr	Psychomotorik: (4-6)	Mrachacz	14:30 - 16:00	121,50 €	109,35 €
Fr	Psychomotorik: (6-8)	Mrachacz	16:00 - 17:30	121,50 €	109,35 €
Fr	Ballett für Erwachsene	Golding	18:00 - 19:30	256,50 €	230,85 €
Fr	Vital und entspannt ins Wochenende	Feuchter	19:30 - 20:30	171,00 €	153,90 €
So	Standard und Latein	Becker	19:00 - 20:00	117,00 €	105,30 €
So	Disco-Fox	Becker	20:00 - 21:00	117,00 €	105,30 €

START der Kurse: Nach den Sommerferien ab Mittwoch dem 12. August 2020!

Bitte überweisen Sie **(sofern kein Lastschriftverfahren angegeben wurde)** Ihren Kursbeitrag an folgende Bankverbindung:

Sparkasse KölnBonn BLZ 370 501 98 KONTO 194 122 46 IBAN
DE81 3705 0198 0019 4122 46 SWIFT-BIC COLSDE33

Kursübersicht, 2. Jahreshälfte inkl. Kosten

ANSGARPLATZ

Tag	Kursname	Referent	Zeitraum	Kurs Preis	Kurs Preis ermäßigt
Mo	Kreativer Tanz für Kinder (ab 3,5)	Golding	15:30 - 16:30	128,00 €	115,20 €
Mo	Ballett für Kinder (ab 6)	Golding	16:30 - 17:30	128,00 €	115,20 €
Mo	Fitmix	Keutmann	17:30 - 18:30	162,00 €	145,80 €
Mo	Fatburning Fitness	Keutmann	18:30 - 20:00	243,00 €	218,70 €
Mo	Dynamisches Yoga	Weiser	20:00 - 21:30	243,00 €	218,70 €
Di	Yoga früh am Morgen	Weiser	08:00 - 09:00	162,00 €	145,80 €
Di	Mini-Breakdance	Schardt	15:15 - 16:15	128,00 €	115,20 €
Di	Breakdance	Schardt	16:15 - 17:15	128,00 €	115,20 €
Di	Wirbelsäulengymnastik	Passon	17:30 - 18:30	153,00 €	137,70 €
Di	Wirbelsäulengymnastik	Passon	18:30 - 19:30	153,00 €	137,70 €
Di	Figur Fit	Warmbold	19:45 - 20:45	153,00 €	137,70 €
Di	Fit am Abend	Warmbold	20:45 - 21:45	153,00 €	137,70 €
Mi	Mini-Breakdance	Schardt	15:15 - 16:15	136,00 €	122,40 €
Mi	Breakdance	Schardt	16:15 - 17:15	136,00 €	122,40 €
Mi	Yoga	Feuchter	17:30 - 18:30	171,00 €	153,90 €
Mi	Yoga	Weiser	19:00 - 20:15	218,50 €	196,65 €
Do	Bodybalance	Passon	08:30 - 09:30	153,00 €	137,70 €
Do	Bewegung mit Spaß	Passon	09:30 - 10:30	153,00 €	137,70 €
Do	Musicaldance A	Grah	15:30 - 16:30	136,00 €	122,40 €
Do	Musical Dance F	Grah	16:30 - 17:30	136,00 €	122,40 €
Do	Ballett für Kinder (ab13)	Grah	17:30 - 18:30	136,00 €	122,40 €
Do	Pilates	Golding	18:30 - 19:30	171,00 €	153,90 €
Do	Figure Fit	Gumbold	19:30 - 20:30	81,00 €	72,90 €
Do	Yin Yoga	Schmidt	20:30 - 21:30	171,00 €	153,90 €
Fr	Dynamisches Yoga	Weiser	09:00 - 10:30	256,50 €	230,85 €
Fr	Sanftes Yoga am Vormittag	Schmidt	11:00 - 12:00	171,00 €	153,90 €
Fr	Yoga	Baumgarten	17:00 - 18:30	216,00 €	194,40 €
Fr	Vinyasa Yoga sanft	Bolz	18:30 - 19:30	171,00 €	153,90 €

START der Kurse: Nach den Sommerferien ab Mittwoch dem 12. August 2020!

Bitte überweisen Sie **(sofern kein Lastschriftverfahren angegeben wurde)** Ihren Kursbeitrag an folgende Bankverbindung:

Sparkasse KölnBonn BLZ 370 501 98 KONTO 194 122 46 IBAN
DE81 3705 0198 0019 4122 46 SWIFT-BIC COLSDE33

Kursübersicht, 2. Jahreshälfte inkl. Kosten



MUSIKRAUM

Tag	Kursname	Referent	Zeitraum	Kurs Preis	Kurs Preis ermäßigt
Mo	Musikwiese I	Siebert	15:30 - 16:30	135,00 €	121,50 €
Mo	Musikwiese II	Siebert	16:30 - 17:30	135,00 €	121,50 €
Di	Musikwiese Babys	Siebert	09:00 - 10:00	135,00 €	121,50 €
Di	Musikwiese Babys	Siebert	10:00 - 11:00	135,00 €	121,50 €
Di	Musikwiese I	Siebert	11:00 - 12:00	135,00 €	121,50 €
Mi	Gitarrengruppe A	Schug	16:00 - 17:00	195,50 €	175,95 €
Mi	Gitarrengruppe V	Schug	17:00 - 18:00	195,50 €	175,95 €
Mi	Ukulele für Anfänger	Schug	18:00 - 19:00	195,50 €	175,95 €
Mi	Trommeln für Fortgeschrittene	Holtermanns	19:00 - 20:30	256,50 €	230,85 €
Do	Musikwiese Babys	Siebert	10:00 - 11:00	144,00 €	129,60 €
Do	Musikwiese Babys	Siebert	11:00 - 12:00	144,00 €	129,60 €
Do	Musikwiese I	Siebert	15:30 - 16:30	144,00 €	129,60 €
Do	Musikwiese II	Siebert	16:30 - 17:30	144,00 €	129,60 €
Do	Ukulele	Schug	18:30 - 19:30	195,50 €	175,95 €
Do	Ukulele	Schug	19:30 - 20:30	195,50 €	175,95 €
Fr	Musikwiese I	Siebert	15:30 - 16:30	144,00 €	129,60 €
Fr	Musikwiese II	Siebert	16:30 - 17:30	144,00 €	129,60 €

START der Kurse: Nach den Sommerferien ab Mittwoch dem 12. August 2020!

Bitte überweisen Sie **(sofern kein Lastschriftverfahren angegeben wurde)** Ihren Kursbeitrag an folgende Bankverbindung:

Sparkasse KölnBonn BLZ 370 501 98 KONTO 194 122 46 IBAN
DE81 3705 0198 0019 4122 46 SWIFT-BIC COLSDE33