

## Allgemeine Regeln beim Kurs

- Bitte benutzen Sie ein eigene Matte oder ein Handtuch.
- Die Umkleiden und Duschen sind geschlossen.
- Im Wartebereich sowie beim Betreten und Verlassen des Kursraums gilt Maskenpflicht. Beim Sport selbst muss keine Maske getragen werden.
- Bitte achten Sie auf die Schilder und Markierungen vor Ort.
- Der Kursraum darf erst betreten werden, wenn alle Teilnehmer\*innen des vorherigen Kurses diesen verlassen haben und der/die Referent\*in das OK gegeben hat.
- Beim Betreten und Verlassen des Raums bitte mindestens 2 Meter Abstand halten.
- Die Hände müssen gewaschen oder desinfiziert werden, sobald man den Raum betritt.
- Die Kursdauer wird etwas kürzer sein als gewohnt, um das sichere Betreten und Verlassen des Raums zu gewährleisten und diesen zu lüften.